

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28.

A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

Kímélő - Laktózmentes

2025. július 21--26.	„A” Ajánlat Ára:1500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Kertészleves Rizseshús (1,2,4,)	Kertészleves Sajt,sokával töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Savanyúság (1,2,4)	Tengeri halfilé kapos garnéla ragu Jázmin rizs (4,8)	Kertészleves Padlizsán pörkölt Köles Sütemény (1,2,4)	Kertészleves Sajt,sokával töltött pulykamell ,Petrezselymes burgonya, Savanyúság, (1,)	Kertészleves Párolt halfilé Párolt rizs Citromfű mártás (8)
Kedd	Tejfőles káposztaleves Sült csülök Tepsis burgonya, (2,4)	Magyaros gombaleves Zöldorsófőzelék Fasírt, Alma (1,2,4,)	Pulykamell pankómorzsaiban Párolt zöldköret Eper turmix, (1,2,4,)	Gombaleves Zöldborsófőzelék Burgonyafasírt (1,2,4)	Tejfőles káposztaleves Zöldorsófőzelék Fasírt, Alma (1,2,4,)	Csontleves Párolt pulykamell Burgonyafőzelék, (1,2,)
Szerda	Fahéjas szilvaleves Zöldséges apróhús (4)	Fahéjas szilvaleves Párizsi csirkemell Zöldséges rizs Befőtt (1,4)	Zöldséges ,szardellás spagetti, smoothie (2,4)	Fahéjas szilvaleves Paradicsomos babragu Párolt rizs (4)	Fahéjas szilvaleves Csirkemell joghurtos pácban,zöldséges jázminrizs (4)	Almaleves Cukkinis karaj burgonyával sütve
Csütörtök	Lencsegulyás Mákosguba vanília sodóval (1,2,4)	Karfiol leves Krumplipaprikás kolbásszal Savanyúság (1,2,4)	Szárnyashúsgombócok Pang-gang mártásban Currys rizs ,salátamix (1)	Karfiol leves Körtével töltött rántott sajt Burgonyapüré(1,2,4)	Karfiol leves Szárnyashúsgombóc,köles Paradicsom mártás(1,4)	Burgonyakrémleves Natur csirkemell, köles Bazsalikom mártás
Péntek	Citromos zöldségleves Sertés sült Jóasszony módra Burgonyapüré (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Halpaprikás Galuska ,savanyúság (1,2,4,8)	Rántott mozzarella Édesburgonya püré Jogonézes saláta (1,2,4)	Citromos zöldségleves Gombapaprikás Galuska, savanyúság (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Sertés sült gombaraguval Édesburgonyapüré,,jégsaláta (4)	Citromos zöldségleves Párolt sertéshús Petrezselymes burgonya
Szombat	Zöldbableves Körömpörkölt Főtt burgonya (1,2,4,)	Zöldbableves Csirkecomb rántva Rizibizi Befőtt (1,2,4)	Szűzermék roston Zöldbors mártás Rizottóval töltött paradicsom (4)	Zöldbableves Rizses lecsó (1,2,4)	Húsleves Csirkemell roston Rizibizi, Alma (1)	Húsleves Marhacomb párolva Zöldségpüré párolt rizs (1,5,9)

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. július 21-26-ig.

Szállítási cím: _____

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft/Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!